

## AUTRES ANIMATIONS AU PROFIT DU TELETHON...

### ICI ON EST SOLIDAIRE !

#### 26 Novembre Bretenoux

Foire Sainte Catherine. Stand billetterie et urne de dons de 9<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>.

#### 1 et 2 Décembre Collège Vayrac

Vente de photophores créés par les 3<sup>èmes</sup>.  
Création de la fresque "Les mains de l'espoir" haute en couleur de 13<sup>h</sup> à 14<sup>h</sup>.

#### 3, 6 et 10 Décembre au marché de Bretenoux

Billetterie et urne de dons de 9<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>.

#### 7 Décembre Saint-Céré

18<sup>h</sup> CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE Saint-Céré/Bretenoux/Biars  
Théâtre de l'Usine. 05 65 33 17 29  
Don à l'entrée du spectacle.

### ICI ON SE BOUGE !

#### 27 Novembre Bretenoux

RUGBY RCBBV contre BRESSOLS  
Championnat territorial régionale 1 Poule 4  
Stade Bourgnatelle.  
13<sup>h</sup>30 Réserve - 15<sup>h</sup> Équipe première  
Bourriche d'entrée et pesée et du pack.

#### 3 Décembre Bretenoux

10<sup>h</sup> - 12<sup>h</sup> Séance entraînement  
de BODY-KARATÉ par le ZK46  
Dojo du gymnase Contact : Gaëlle, Emilie  
et Laure au : 06 01 76 82 48  
Don à l'entrée.

#### 10 Décembre Stade Biars-sur-Cère

18<sup>h</sup> MATCH DE FOOT  
AVENIR FOOT BB 46/MURET  
Championnat Occitanie. Bourriche d'entrée.

#### 17 Décembre St-Michel Loubéjou

14<sup>h</sup>30 CONCOURS DE PÉTANQUE  
Participation 5€  
Contact : Gérard : 06 77 01 28 92

### ICI ON VOUS RELAXE !

#### 2 Décembre Bretenoux

COURS DE YIN-YOGA Salle Ayroles  
18<sup>h</sup>30 à 19<sup>h</sup>30 - 12€

#### 3 Décembre Bretenoux

RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE Salle Ayroles  
10<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup> Séance découverte de 20 mm 15€  
Inscriptions pour ces deux activités :  
Marie PONS - 07 49 11 23 42

### ICI ON GRIGNOTE !

#### 9 et 10 Décembre Biars-sur-Cère

LA PIZZA À EMPORTER 05 65 10 77 43  
Cinéma de Biars-sur-Cère  
1€ versé par pizza vendue.

#### 10 Décembre Biars-sur-Cère

PANISS' BURGER 06 74 97 00 36  
Avenue de la République.  
Don au profit du Téléthon.

#### 10 Décembre Saint-Céré

LA PETITE VENISE 05 65 33 81 50  
Place de la République.  
1€ versé par pizza vendue.

## ICI ENTRE CÈRE ET DORDOGNE ...

# COLORE TON TÉLÉTHON !

## Samedi 10 décembre 2022

### BRETENOUX Défis Sportifs

### LA GUINGUETTE

### Déjeuner Apéritif musical et dîner

### Soirée dansante Orchestre et DJ

numérisé 06 08 14 85 65 - 2500 ex. Novembre 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique.



Contact 06 89 78 12 72

email : [solidarite.cereetdordogne46@gmail.com](mailto:solidarite.cereetdordogne46@gmail.com)

 Telethon Bretenoux Solidarite.Cereetdordogne

Programme disponible en téléchargement via ce QRcode



Kev Adams parrain du Téléthon 2022

# AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUERIR



# SAMEDI 10 DÉCEMBRE BRETENOUX

## ICI ON DÉGUSTE SOLIDAIRE POUR LE TÉLÉTHON !

9<sup>h</sup> **Marché** BILLETTERIE, BOISSONS CHAUDES AU STAND TÉLÉTHON

# 4 DÉFITHONS



## ICI ON MARCHE POUR LE TÉLÉTHON !

9<sup>h30</sup> **Départ randonnée** pédestre 20 km (*gilet fluo et lampe de poche clignotante conseillés*)  
13<sup>h</sup> **Déjeuner** à La Guinguette.  
14<sup>h</sup> **Reprise marche**  
18<sup>h</sup> **Arrivée** à La Guinguette - Apéritif et repas dansant.  
Contact : Dominique 06 36 65 55 41 - Présence de la Croix Rouge.



## ICI ON PÉDALE POUR LE TÉLÉTHON !

10<sup>h15</sup> **Départ Tour Cycliste** 50 km (*casque obligatoire et lampe clignotante*)  
13<sup>h</sup> **Déjeuner** à La Guinguette.  
14<sup>h</sup> **Reprise du Tour cycliste** - Présence de la Croix Rouge.  
Contact : Claude Berthy - [claud.berthy62@orange.fr](mailto:claud.berthy62@orange.fr) - 06 73 96 75 06



## ICI ON COURT POUR LE TÉLÉTHON !

11<sup>h</sup> **Départ Trail** 13<sup>h</sup> **Déjeuner** à La Guinguette (*lampe clignotante*)  
14<sup>h</sup> **Reprise** course Contact : Pointure 46 - tél.: 06 86 86 52 17



## ICI ON SE MOUILLE POUR LE TÉLÉTHON !

11<sup>h30</sup> **Arrivée de la nage sportive des clubs de plongée AQUATERRA et SUBACAUSSE**  
Pont de Bretenoux. Venez les encourager ! FFESSM du Lot : [pascalmartin47@gmail.com](mailto:pascalmartin47@gmail.com)  
Contact : Nathalie Dorrival-Mazel - [nathaliedorrival@gmail.com](mailto:nathaliedorrival@gmail.com) - Tél : 06 71 95 87 28

## LE TÉLÉTHON FAIT SA GUINGUETTE\* !



## ICI ON DÉJEUNE POUR LE TÉLÉTHON !

13<sup>h</sup> **Repas ouvert à tous** à la **Guinguette**  
Velouté, chou farci, fromage, café gourmand. Eco-cup à l'effigie du Château de Castelnau.  
\* GUINGUETTE DU VAL DORDOGNE - 46130 GIRAC : 05 65 71 00 62

# SAMEDI 10 DÉCEMBRE GUINGUETTE

## LA GUINGUETTE FAIT SON TÉLÉTHON !



## ICI ON PARTAGE ENTRE AMIS POUR LE TÉLÉTHON !

18<sup>h</sup> **Apéritif musical** avec la **CHORALE POLYSONG** de Lucile Landes.  
**Cocktails\*** "Paradis" et "Virgin Paradis" accompagnés d'amuse-bouches.  
Eco-cup à l'effigie du Château de Castelnau  
\* à consommer avec modération



## ICI ON DÎNE POUR LE TÉLÉTHON !

20<sup>h</sup> **Repas** Velouté, assiette gourmande complète (*rillettes de canard, confit, frites, salade*)  
fromage et douceurs.



## ICI ON DANSE POUR LE TÉLÉTHON !

20<sup>h30</sup> **Soirée dansante** avec l'orchestre **LES ROBERTSON'S**  
23<sup>h30</sup> **Suite de la soirée** avec **DJ JASON**

## TARIFS

|                 |              |            |  |
|-----------------|--------------|------------|--|
| <b>Ticket 1</b> | <b>ROSE</b>  | <b>8€</b>  | Défi sportif   |
| <b>Ticket 2</b> | <b>BLANC</b> | <b>12€</b> | Défi sportif+ déjeuner <b>ou</b> déjeuner seul             |
| <b>Ticket 3</b> | <b>BLEU</b>  | <b>18€</b> | Défi sportif + dîner <b>ou</b> dîner seul                  |
| <b>Ticket 4</b> | <b>JAUNE</b> | <b>26€</b> | Défi sportif + déjeuner + dîner <b>ou</b> déjeuner + dîner |
| <b>Ticket 5</b> | <b>VERT</b>  | <b>8€</b>  | Déjeuner <b>ou</b> dîner enfant ( - 12 ans)                |

## RÉSERVATION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES À L'AVANCE

pour participations et repas (*places limitées*)

**ACHAT** des tickets au stand de la Sainte Catherine, aux marchés de Bretenoux (26 novembre, 3 et 6 décembre). **Votre don est possible sur place** (66% de son montant est déductible de votre revenu imposable).

## UN GRAND MERCI !

A la Guinguette, à tous nos généreux partenaires industriels, commerciaux ou prestataires de services et aux donateurs. Au château de Castelnau et son administratrice. Aux mairies, à Cauvaldor, à leurs élus et leurs agents, aux animateurs et enfants du centre de loisirs de Biars Cauvaldor, aux collèges d'Orlinde et de Vayrac, à la Croix rouge, au Secours Populaire, aux Logements Foyers de Biars, à la Maison d'Accueil de Glanes, à l'Ecole de Musique, aux artistes, aux vidéastes, aux sportifs, aux bénévoles et à tous les participants.  
Numéro d'agrément Téléthon de ces manifestations : 0460007. Toutes les animations sont 100% au profit de l'AFM Téléthon, sauf la soirée "Guinguette" dont une partie des bénéfices sera reversée au Téléthon.