

Ces informations sont mises à jour périodiquement  
du fait de l'évolution de la situation sanitaire

Mardi 22 décembre 2020 à 19h30

## TESTS

En cette période de fêtes marquée par davantage d'interactions sociales, un test de dépistage est une sécurité supplémentaire. Quel que soit le résultat du test, il ne remplace pas les gestes barrières. Les tests de dépistage sont accessibles à tous, sans ordonnance et ils sont pris en charge par l'Assurance Maladie. Pour autant, l'accès au dépistage reste prioritaire pour toutes les personnes qui présentent des symptômes ou qui sont déclarées « cas contacts ».

► Où et comment se faire tester en Occitanie ?  
[Consultez le site de l'ARS.](#)

Tous engagés  
contre la COVID-19 !

Téléchargez  
#TousAntiCovid



## EN PRATIQUE

### Conseils pour un #NoëlsansCovid

#### AVANT LES FÊTES

- ✓ Si je réduis mes contacts une semaine avant le réveillon, je n'ai pas besoin de faire un test.
- ✓ En cas de symptômes et/ou de prise de risque, je fais un test.
- ✓ Si je suis testé positif, je m'isole pour les fêtes.
- ✓ Même testé négatif, je respecte les gestes barrières.
- ✓ Je télécharge l'appli #TousAntiCovid et recommande à toute ma famille de le faire.

#### PENDANT LES FÊTES

- ✓ Je m'assure qu'on n'est pas plus de 6 adultes à table et qu'on garde les bonnes distances.
- ✓ Je savoure ce moment avec mes proches sans partager ni mes couverts, ni mon verre, ni mon plat.
- ✓ J'aère les pièces le plus souvent possible.
- ✓ Je garde mon masque, surtout en présence de personnes fragiles.
- ✓ Je me lave les mains et/ou j'utilise du gel hydroalcoolique sans modération.
- ✓ Je désinfecte régulièrement les surfaces, les poignées de porte et les toilettes.

#### APRÈS LES FÊTES

- ✓ En cas de symptômes et/ou de prise de risque, je m'isole et je fais un test.
- ✓ Si je suis positif, j'informe mes derniers contacts.



**3,5%** DE TESTS  
POSITIFS EN MOYENNE (\*)  
actuellement en Occitanie.  
**Plus de 115 000 tests**  
ont été réalisés ces 7 derniers  
jours dans la région.

(\*) Source : Santé Publique France  
(après réajustement méthodologique)

**+829** CAS POSITIFS  
EN MOYENNE PAR JOUR (\*\*)  
signalés aux équipes de  
l'Assurance Maladie depuis  
vendredi dernier en Occitanie. Au  
total, **5807 CAS** depuis le 15/12.

(\*\*) Source : Assurance Maladie

## Surveillance sanitaire

Pour chaque région, les données de surveillance collectées auprès des partenaires de santé sont accessibles sur le site de Santé publique France :

> [Consultez les derniers points épidémiologiques.](#)



## HÔPITAL Évolution des hospitalisations

Au 22/12/2020 :

- 1 299 hospitalisations en cours (-24) dont 147 en réanimation (-10)
- 2015 décès à l'hôpital (+52 en 4j)

24/24

@ARS\_OC  
[@gouvernementFR](#)  
[@MinSoliSante](#)  
[@AlerteSanitaire](#)

SUIVI DE L'ACTIVITE HOSPITALIERE PAR DEPARTEMENTS	HOSPITALISATIONS EN COURS ACTUELLEMENT	DONT REANIMATION	TOTAL DECES (en établissements de santé depuis mars 2020)
Ariège (09)	34	0	28
Aude (11)	64	4	131
Aveyron (12)	57	4	118
Gard (30)	194	23	314
Haute-Garonne (31)	309	45	331
Gers (32)	34	2	55
Hérault (34)	186	29	472
Lot (46)	24	0	51
Lozère (48)	28	3	54
Hautes-Pyrénées (65)	124	11	121
Pyrénées-Orientales (66)	58	8	117
Tarn (81)	142	13	135
Tarn-et-Garonne (82)	45	5	88
<b>OCCITANIE</b>	<b>1299</b>	<b>147</b>	<b>2015</b>